



TrotzKraft.

Hoffnungs~~st~~urmutig

Liebe Frauen,

Trotzkraft stellt sich dem Sog des „Alles geht abwärts!“ entgegen und vertraut trotzig der Kraft aus der Höhe. Hoffnungssturmutig zu sein bedeutet, nicht die Hoffnung loszulassen, sondern auf ihr zu beharren und auch angesichts entmutigender gesellschaftlicher und kirchlicher Entwicklungen nicht den Mut zu verlieren. Beim diesjährigen Frauentag geht es einerseits um einen kritischen Blick auf Kirche und Gesellschaft und gegenwärtige Herausforderungen, andererseits um das, was uns stärkt und nicht aufgeben lässt.

Seien Sie herzlich eingeladen zum Frauentag der Ev.-Luth. Kirche in Oldenburg!

Ein Tag von, mit und für Frauen.

Mit den Frauen aus dem Vorbereitungsteam der Arbeitsgemeinschaft Frauenarbeit der Ev.-Luth. Kirche in Oldenburg (AGFA) freuen wir uns auf Ihr Kommen.

Andrea Schrimm-Heins
Dr. Andrea Schrimm-Heins

Nicole Dylewski
Nicole Dylewski

Verbindliche Anmeldung bis zum 29. August 2025 (mit Anmeldeabschnitt, telefonisch oder per E-Mail)

Tagungsort: Kulturzentrum PFL, Peterstraße 3, 26121 Oldenburg;
Tagungsbüro im Eingang

Tagungsbeitrag: € 25,- inkl. Mittagessen
Gruppe ab 5 Frauen € 20,- pro Teilnehmerin
Ermäßigung auf Anfrage

Foyer: Eine-Welt-Stand des Ökumenischen Zentrums Oldenburg,
Büchertisch der Büchergilde Oldenburg

EVANGELISCHE FRAUENARBEIT
der Ev.-Luth. Kirche in Oldenburg

Gottorpstraße 14 · 26122 Oldenburg
Tel. 0441/77 01-444
frauenarbeit@kirche-oldenburg.de

Bei Absage Ihrerseits weniger als 1 Woche vor Beginn wird der Tagungsbeitrag nicht zurückerstattet. Eine Ersatzteilnehmerin kann benannt werden.

Ev.-Luth.  Kirche
in Oldenburg

Hiermit melde ich mich/melden wir
uns verbindlich zum Frauentag am
13. September 2025 an.

Wir kommen mit ____ Frauen!

Name

Straße

PLZ · Ort

Tel.

E-Mail

Datum/ Unterschrift

Evangelische Frauenarbeit
der Ev.-Luth. Kirche in Oldenburg
Gottorpstraße 14

26122 Oldenburg

Samstag, 13. September 2025

Programm

- 10:00 Uhr Begrüßung und Eröffnung
- 10:30 Uhr Annäherung
Annie Heger, Sängerin, Schauspielerin, Autorin und Moderatorin, Berlin/Oldenburg
- 10:45 Uhr **TrotzKraft – Hoffnungsstur mutig**
Dr. Antje Schrupp, Politikwissenschaftlerin, Journalistin, Bloggerin und Buchautorin, Frankfurt
- 12:30 Uhr Mittagessen und Pause
- 13:30 Uhr Musik und Bewegung mit Popkantorin Karola Schmelz-Höpfner, Delmenhorst, ELKiO
- 14:00 Uhr Textbeitrag Annie Heger
- 14:15 Uhr Gruppenangebote
- 16:15 Uhr Abschluss mit Reisesegen

Unsere Gruppenangebote – 14:15 Uhr bis 15:45 Uhr

- 1. Komm auf den Punkt! Texte für Instagram, Andacht und Kolumne Schreibwerkstatt**
Annie Heger, Sängerin, Schauspielerin, Autorin und Moderatorin, Berlin/Oldenburg
- 2. Beharrlichkeit als Stärke – Workshop mit Bibliolog**
Dr. Andrea Schrimm-Heins, Leiterin Ev. Frauenarbeit, ELKiO
- 3. Eine Welt, wie sie mir gefällt – Kreative Erstellung eines Vision Boards**
Nicole Dylewski, Referentin für gemeindebezogene Frauenarbeit, Ev. Frauenarbeit, ELKiO
- 4. Mutig, mir selbst auf der Spur! Facetten meiner Persönlichkeit (wieder-)entdecken – Wesenskernspiel**
Beate Schulte, Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt, ELKiO
Ute Gryczan und Kerstin Technow, Pfarrfrauenvertretung, ELKiO
- 5. TrotzKraft leben – Moderiertes Gespräch**
Marcella Becker, Mutter, Bloggerin, „Hoffnungsträgerin“, Delmenhorst
Tomke Janßen, Krankenpflegerin, „Gesundheitsaktivistin“, Petersfehn
Doris Vogel-Grunwald, Gleichstellungsbeauftragte, ELKiO
- 6. Raise your voice!
A Cappella Gesang und Body Percussion**
Karola Schmelz-Höpfner, Popkantorin, Delmenhorst, ELKiO
- 7. Trotz alledem! Mut bewegt
Tanzimprovisationen**
Kirsten Ulrich-Welz, Bibliotanzleiterin® in Ausbildung, ELKiO
- 8. Erlöster aussehen – Spielerische Übungen**
Pastorin Regina Dettloff, Bad Zwischenahn
- 9. „Ich hatte Mühe, artig zu bleiben“
Frauengeschichtliche Führung über den Gertrudenfriedhof**
Ute Pukropski, Buchhandlung „Libretto“, Oldenburg



Ich bin dabei.

